

Аннотация
к рабочей программе по физкультуре
Уровень: 1-4 класс

<p>Цель изучения предмета (курса)</p>	<ul style="list-style-type: none">• планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организация отдыха и досуга с использованием средств физической культуры;• изложение фактов истории развития физической культуры, характеристика ее роли и значения в жизнедеятельности человека, связи с трудовой и военной деятельностью;• представление физической культуры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;• измерение (познавание) индивидуальных показателей физического развития (длину и массу тела), развитие основных физических качеств;• оказание посильной помощи и моральной поддержки сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное объяснение ошибок и способов их устранения;• организация и проведение со сверстниками подвижных игр и элементов соревнований, осуществление их объективного судейства;• бережное обращение с инвентарем и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности к местам проведения;• организация и проведение занятий физической культурой с разной целевой направленностью, подбор для них физических упражнений и выполнения их с заданной дозировкой нагрузки;• характеристика физической нагрузки по показателю частоты пульса, регулирование ее напряженности во время занятий по развитию физических качеств;• взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
---------------------------------------	--

	<ul style="list-style-type: none">• объяснение в доступной форме правил (техники) выполнения двигательных действий, анализ и поиск ошибок, исправление их;• подача строевых команд, подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;• нахождение отличительных особенностей в выполнении двигательного действия разными учениками, выделение отличительных признаков и элементов;• выполнение акробатических и гимнастических комбинаций на высоком техничном уровне, характеристика признаков техничного исполнения;• выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности;• выполнение жизненно важных двигательных навыков и умений различными способами, в различных условиях;• формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;• овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);• формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).
--	---

Реализуемый УМК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008. 2. Лях В.И. Мой друг – физкультура. Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. Москва «Просвещение» 2006.
Место предмета в учебном плане	<p>1класс- 3 часа в неделю 2 класс – 3 часа в неделю 3 класс – 3 часа в неделю 4 класс- 3 часа в неделю</p>
Срок реализации программы	1 – 4 класс