

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

| № | СОДЕРЖАНИЕ | СРОКИ | ОТВЕТСТВЕННЫЙ |
|----------|--|--|--|
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | До начала учебного года. До 15 сентября | Администрация школы Классные руководители |

| | | | |
|---|---|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно в течение года</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учителя предметники</p> |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций. • Организация секций. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Педагог-организатор</p> |
| 3 | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья | <p>В течение года</p> | <p>Учитель физической культуры, педагог-организатор</p> |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие». | | |
| 4 | <p>Участие в городской спартакиаде школьников в соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Русская лапта • Шиповка юных • Шахматы «Белая ладья» • Шашки • лыжная гонка. • Олимпиады по физкультуре • Легкая атлетика • Волейбол • Баскетбол • Полиатлон | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе). | Учитель физической культуры, преподаватель - организатор ОБЖ |
| 5 | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». | <p>Декабрь</p> <p>течение года.</p> <p>Октябрь</p> <p>декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физической культуры</p> |
| 6 | Работа с родителями обучающихся и | | |

| | | |
|--|---|---|
| <p>педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | <p>Родительские собрания в течение года</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физической культуры</p> |
|--|---|---|

Руководитель ШСК «Re_форма»



Н.А. Братухина